

SERVEIS CERAQUA SERVEI DE DIETISTA



PRIMERA VISITA - 30 €
VISITES DE CONTROL - 17 €
ABONAMENT 4 VISITES - 54€

L'educació nutricional és bàsica i necessària per a mantenir un nivell de vida saludable. És important combinar activitat física amb una dieta equilibrada per tal d'assolir els nostres objectius.

Existeixen dietes per a diferents objectius nutricionals; per aprimar, per pujar pes, per millorar rendiment esportiu, adaptació de la dieta a una intolerància. Expli-ca'ns quin és el teu objectiu, i la nostra dietista et marcarà les pautes i et farà un seguiment sessió a sessió per assolir-lo.

QUÈ OFERIM AL SERVEI DE DIETISTA?

- > **Història dietètica:** evolució història del teu pes i dels teus hàbits alimentaris
- > **Anàlisi antropomètric:** anàlisi del pes, mides, hàbits alimentaris, antecedents patològics i activitat física.
- > **Reeducació alimentària:** obtindràs una dieta adequada i personalitzada a les teves necessitats.
- > **Visites de control:** visites de seguiment