

# HORARI DE SALA DE FITNESS

Ceraquia  
cervellà



TÈCNICS A SALA DE FITNESS

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
7:30					
7:45					
8:00					
8:15					
8:30					
8:45					
9:00					
9:15					
9:30					
9:45					
10:00					
10:15					
10:30	<b>IVAN</b>				
10:45					
11:00	<b>10:00-13:30</b>				
11:15					
11:30		<b>IVAN</b>		<b>IVAN</b>	<b>IVAN</b>
11:45		<b>10:30-13:30</b>		<b>10:30-13:30</b>	<b>10:30-13:30</b>
12:00					
12:15					
12:30			<b>MARC</b>		
12:45			<b>12:00-13:00</b>		
13:00					
13:15					
13:30					
13:45					
14:00	<b>MIKI</b>	<b>MIKI</b>	<b>MIKI</b>	<b>MIKI</b>	<b>MIKI</b>
14:15	<b>13:30-15:00</b>	<b>13:30-15:00</b>	<b>13:30-15:00</b>	<b>13:30-15:00</b>	<b>13:30-15:00</b>
14:30					
14:45					
15:00					
15:15					
15:30					
15:45					
16:00					
16:15					
16:30	<b>ARTURO</b>	<b>IVAN</b>		<b>IVAN</b>	
16:45		<b>16:00-</b>		<b>16:00-</b>	
17:00	<b>16:30-20:30</b>	<b>20:00</b>	<b>ARTURO</b>	<b>20:00</b>	<b>ARTURO</b>
17:30			<b>16:30-</b>		<b>16:30-</b>
17:45			<b>20:30</b>		<b>20:15</b>
18:00					
18:15					
18:30					
18:45					
19:00					
19:15					
19:30					
19:45					
20:00					
20:15					
20:30					
20:45					
21:00					
21:15					
21:30					
21:45					
22:00					

ABDOMINALS EXPRESS (15 MINUTS)

10:30		ABD EXPRESS			
11:25	ABD EXPRESS		ABD EXPRESS		

A PARTIR DEL 1 D'OCTUBRE DE 2020