

HORARI DE SALA DE FITNESS

Ceraqua cervelló



TÈCNICS A SALA DE FITNESS

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
7:00					
7:15					
7:30					
7:45					
8:00			7:00 - 9:00		
8:15					
8:30					
8:45					
9:00					
9:15					
9:30					
9:45					
10:00					
10:15					
10:30					
10:45					
11:00					
11:15					
11:30					
11:45					
12:00					
12:15					
12:30			11:00 - 14:00	11:00 - 14:00	8:15 - 14:00
12:45					
13:00	12:30 - 14:00	12:30 - 14:00			
13:15					
13:30					
13:45					
14:00					
14:15					
14:30					
14:45					
15:00					
15:15					
15:30					
15:45					
16:00					
16:15					
16:30	16:15 - 17:00	16:15 - 17:00	16:15 - 17:00		15:00 - 17:15
16:45					
17:00					
17:15					
17:30					
17:45					
18:00		18:00 - 18:45		18:00 - 19:30	
18:15					
18:30					
18:45					
19:00	18:45 - 22:00		18:45 - 22:00		18:45 - 19:30
19:15					
19:30					
19:45					
20:00					
20:15					
20:30		20:15 - 22:30			
20:45					
21:00					
21:15					
21:30				21:30 - 22:30	
21:45					
22:00					
22:15					

VÀLID A PARTIR DEL 30 DE SETEMBRE

HORARI DE SALA DE FITNESS

Ceraqua cervelló



NORMES D'UTILITZACIÓ DE LA SALA DE FITNESS

1. ÉS OBLIGATORI ACCEDIR AMB ROBA ESPORTIVA I CALÇAT ESPORTIU.
2. PER HIGIENE, ÉS OBLIGATORI L'ÚS DE TOVALLOLA PER PROTEGIR LES MÀQUINES DE LA SUOR.
3. ÉS OBLIGACIÓ DELS USUARIS/ES EL NETEJAR LES SUPERFÍCIES UTILITZADES, AIXÍ COM EL MATERIAL O MAQUINARIA, UN COP FINALITZAT EL SEU ÚS.
4. NO ES POT ENTRAR MOTXILLES O BOSSES A LA SALA. AQUESTES S'HAURAN DE DEIXAR A LES GUIXETES QUE TROBAREU A VESTIDORS.
5. ESTÀ PROHIBIT MENJAR ALIMENTS O ACCEDIR AMB BEGUDES EN RECIPIENTS QUE NO ES PUGUIN MANTENIR TANCATS DURANT LA REALITZACIÓ DE L'ACTIVITAT. PROHIBIT ACCEDIR AMB LLAUNES, BRICS O RECIPIENTS SIMILARS.
6. ES DEMANA QUÉ DESPRÈS D'UTILITZAR EL MATERIAL NECESSARI, AQUEST ES TORNI A DEIXAR AL SEU LLOC.
7. EL MATERIAL QUE TENIU A LA SALA DE FITNESS NO ÉS POT MOURE D'AQUESTA SALA, I PER TANT NO ES POT UTILITZAR DURANT LES ACTIVITATS DIRIGIDES, O VICEVERSA.
8. ES DEMANA ALS/LÉS USUARIS/ES D'ACTIVITATS DIRIGIDES QUE ESPERIN FORA DE LA SALA DE FITNESS FINS L'HORA D'INICI DE L'ACTIVITAT DIRIGIDA.
9. NO ES PERMET L'ACCÉS ALS MENORS DE 16 ANYS.
10. NO ESTÀ PERMÈS OCUPAR LES MÀQUINES SI NO SE'N FA ÚS. L'USUARI/A HA DE RETIRAR LES SEVES COSES PER A QUE LA RESTA PUGUI UTILITZAR AQUELLA MÀQUINA.

HORARI DE LA SALA DE FITNESS

de DILLUNS a DIVENDRES de 7:00 a 22:30
 DISSABTES de 8:00 a 19:30
 DIUMENGES de 9:00 a 13:30 (En horari d'estiu tancament 18h)

Per qualsevol dubte, consulteu als tècnics o a la recepció del centre.